

Antaessaa suapj, kokemuksija vertaeskuuntelemisesta

Timo Rautiainen

TATU ry

15.10.2011

Oulu



Vertaisuus

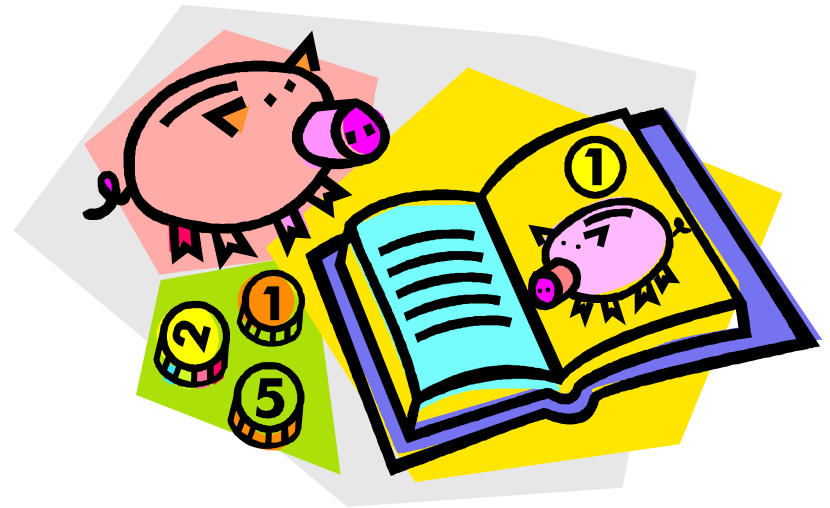
- Mitä vertaisuus on lapsen, nuoren, äidin/naisen, isän/miehen kokemana?
- oman kokemuksellisen tiedon jakamista toisen samankaltaisessa elämäntilanteessa olevan kanssa = *vertaisasiantuntijuus*
- vastavuoroista, tasavertaista, antamista, saamista
- Ohjattu vertaistukitoiminta

Työkaluja vertaiskuuntelemiseen



Jaksamisen pankkikirja

- vanhempain ryhmässä käytetty toiminnallinen tapa jaksamisen käsittelyyn
- ensin jokainen miettii omia jaksamisen keinoja, voimia tuovia ja niitä vieviä asioita
- sen jälkeen äidit/isät omissa ryhmissä kertovat omia ja kuuntelevat toisten tarinoita jaksamisesta



Jaksamisen pankkikirja

- ryhmät työstävät omat jaksamisen pankkikirjat, joissa on talletukset (+), otot (-) ja lainat
- yhdessä vertaillaan äitien ja isien pankkikirjoja
- kuullaan mitä toiset ajattelevat ja peilataan niitä omiin ajatuksiin



Talletusten puolella on:

- asioita jotka ovat autta-
neet uudessa muuttu-
neessa elämäntilan-
teessa
- voimanlähteet konk-
reettiset / ei konkreet-
tiset
- voimaannuttavia
palveluja, organisaat-
ioita, ihmisiä

Ottojen puolella on:



- haasteena olevia asioita uudessa muuttuneessa elämäntilanteessa
- voimia kuluttavat konkreettiset / ei konkreettiset asiat
- palveluja, organisaatioita, ihmisiä

Lainojen puolella on:



- ulkopuolelta tarvittu / saatu apu, kokemus siitä
- erilaiset ammattiauttajajärjestelmät; perheneuvola jne.
- olisiko joskus tarvinnut muttei ole hakenut / saanut, miksi?

Vertaiskuunteleminen mahdollistuu kun:

- löytyy lajitoveri
- on yhteinen ymmärrys
- on yhteinen kieli
- tulee tunne että on tullut kohdatuksi
- on tunne että tulee kuulluksi
- tulee tunne että on saanut mutta myös antanut

KIITOS!

www.tatury.fi